



# WEBINAR SELF CARE: **MENTAL HEALTH**

TARIKH : 25 MAC 2021  
HARI : KHAMIS  
MASA : 9 MALAM - 11 MALAM  
MEDIUM : WEBEX



**PANEL**

**DR. HILWA ABDULLAH @ MOHD NOR**  
PENSYARAH KANAN / AHLI PSIKOLOGI KLINIKAL  
FAKULTI SAINS SOSIAL DAN KEMANUSIAAN  
UNIVERSITI KEBANGSAAN MALAYSIA



**PANEL**

**DR. CHOOI WENG TINK**  
PENSYARAH KANAN  
PP SAINS KEMASYARAKATAN  
UNIVERSITI SAINS MALAYSIA



**MODERATOR**

**AZHAD AHLAMI**

IMBAS & DAFTAR



SEBARANG PERTANYAAN:  
AQIL 013-9644890  
CAMEY 019-2795225

Kelab Kerja Sosial USM



@socialworkusm

#WSWD2021 #HariKerjaSosialSedunia2021  
#WeHelpWeCare #KelabKerjaSosialUSM