

# Melindungi kanak-kanak semasa COVID-19

## Tip untuk pekerja sosial dan pengamal kebajikan sosial

### #2 - Menilai kanak-kanak dan keluarga yang berisiko

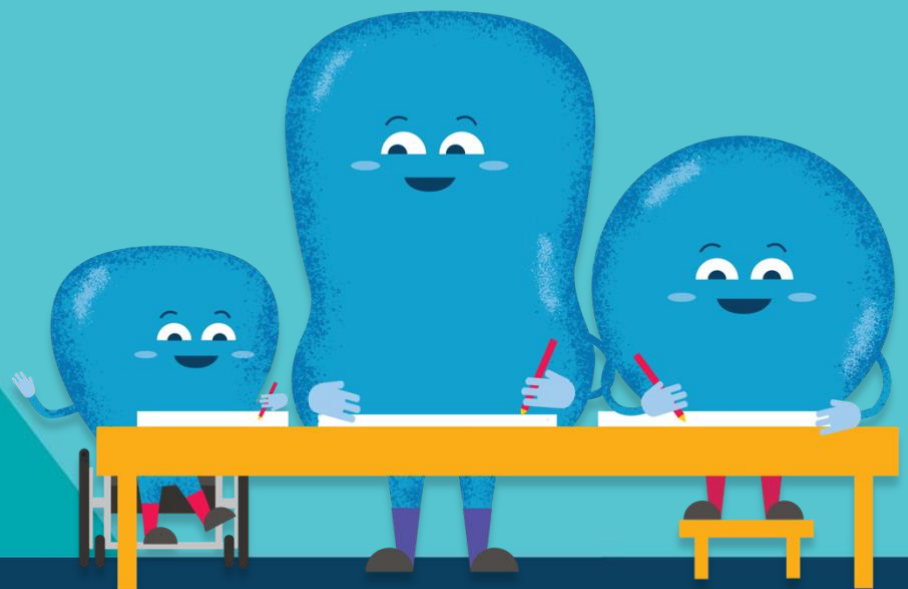
Dalam konteks membendung COVID-19, sangat sukar untuk menilai keadaan kanak-kanak dan keluarga yang berisiko kerana langkah-langkah penjarakan sosial menjadikan lawatan ke rumah sukar dilaksanakan.

TIP ini memberikan cadangan bagaimana mengumpulkan maklumat tentang keadaan kanak-kanak dan keluarga sambil mengehadkan kontak fizikal.

#### Proses untuk menilai keadaan kanak-kanak dan keluarga melalui panggilan telefon, WhatsApp atau platform dalam talian yang lain:

1. Menilai kesihatan umum fizikal dan mental semua ahli isi rumah
2. Menilai bagaimana ahli-ahli isi rumah dan kanak-kanak menghabiskan masa mereka dalam sekatan COVID-19
3. Kongsi tip untuk kekal sihat dan menguruskan tekanan
  - lihat TIP # 3 Memberikan Sokongan Psikososial (PSS), dan TIP # 4 Menguruskan Tekanan dan Kesihatan Mental
4. Berikan nombor Hotline dan, jika ada, jelaskan nombor atau perkataan CODE (lihat TIP # 5 untuk maklumat lebih lanjut) untuk mengatakan kepada operator Hotline sekiranya ada bahaya dan ancaman keselamatan:
  - WAO Hotline: 03 7956 3488
  - TINA WhatsApp: 018 988 8058
  - Talian Kasih: 15999 atau WhatsApp 019 261 5999
  - Befrienders KL: 03 7956 8144 atau 03 7956 8145

Seterusnya: Soalan untuk menilai status kanak-kanak dan keluarga



# Melindungi kanak-kanak semasa COVID-19

## Tip untuk pekerja sosial dan pengamal kebajikan social

### #2 - Menilai kanak-kanak dan keluarga yang berisiko

Pekerja sosial dan pengamal, anda wajar mendapat pujian!

Terima kasih atas sokongan berterusan kepada kanak-kanak dan keluarga yang memerlukan, walaupun dalam masa yang penuh cabaran ini.

Anda adalah wira.



### Menilai kesihatan umum fizikal dan mental semua ahli keluarga

Adakah semua orang ok? Bagaimana perasaan mereka? Bagaimana mereka menghadapi sekatan pergerakan?

- *Mencungkil tanda-tanda kesejahteraan mental: Menyokong, Tenang*
- *Atau tekanan: Mudah marah, Berfokus pada masalah, Cemas, Tangisan yang tidak terkawal, Fikiran negatif, Mood yang berubah-ubah, Berputus asa*

Adakah anda mempunyai selera makan? Adakah anda tidur lena? ...

- *Mencungkil untuk: keupayaan untuk tidur (tidak dapat tidur/ insomnia atau tidur sepanjang masa/ hipersomnia), peningkatan atau penurunan selera makan*

### Nilaikan bagaimana ahli rumah menghabiskan masa mereka

Apa yang anda dan kanak-kanak lakukan sepanjang hari?

- *Mencungkil untuk: minat untuk melakukan sesuatu, kemampuan untuk menumpukan perhatian*

Adakah anda mempunyai kebimbangan atau pertanyaan mengenai kanak-kanak anda semasa COVID-19 ini?

Adakah anda pernah keluar? Untuk apa? Bagaimana anda melindungi diri anda dan orang lain dari jangkitan COVID-19?

### Nilai kesediaan COVID-19

Apa yang akan anda lakukan sekiranya seseorang jatuh sakit?

- *Sudahkah anda merancang supaya seseorang menjaga kanak-kanak sekiranya sesuatu berlaku kepada anda?*

Adakah anda mempunyai sokongan?

- *Ya, dari ..... Bolehkah anda menghubungi orang ini dengan mudah?*
- *Adakah anda memerlukan sokongan? Ada yang boleh kami bantu?*
- *Apa yang anda lakukan jika anda memerlukan masa untuk berehat ('Me time' / Waktu bersendirian)?*
- *Berikan nombor Hotline dan nombor sendiri (pekerja sosial / pengamal kesejahteraan sosial untuk dihubungi sekiranya memerlukan sokongan)*

### Soalan kepada kanak-kanak

Bagaimana anda meluangkan masa dalam sehari? Apa yang anda buat?

Bagaimana perasaan anda tinggal di rumah sepanjang hari?

Apa perkara yang anda suka lakukan yang membuat anda berasa gembira?

Siapakah yang anda boleh jumpa jika anda merasa sedih atau bimbang?

Sekiranya anda pernah mempunyai 'perasaan tidak selesa', apa yang anda lakukan untuk membuat "perasaan tidak selesa" itu hilang?

Adakah terdapat sesuatu yang ingin anda sampaikan kepada saya tentang bagaimana rasanya COVID-19 selama ini?

Adakah anda mempunyai soalan untuk saya?

